



Familie, Kinder, Beruf und Pflege?



Wie kann ich Arbeit und Familie unter einen Hut bringen, wenn Familienmitglieder Pflege benötigen? Mit unseren Services können wir Sie und Ihre Familie unterstützen und ermöglichen mehr Sicherheit und Komfort im Alltag:



Hilfe auf Knopfdruck!
 Hausnotruf bestellen:



Mittagessen ohne Kochen!
 Menüservice ausprobieren:



Pflegenetzwerk für
 individuelle Bedürfnisse:



Wir sind für Sie da!
 Tel. 0800 0019214 (gebührenfrei)
www.johanniter.de/hannover



JOHANNITER

Liebe Mitglieder, liebe Freunde und Förderer des Kneipp - Vereins Hannover

Für mehr Gesundheit und Wohlbefinden in unserer heutigen, schnelllebigen Zeit ist es wichtiger denn je, einen Ausgleich zu finden, um Körper und Seele in Balance halten zu können.

Wir hoffen, dass bei Ihnen mit und durch unsere Angebote und Anregungen im ersten Halbjahr 2025 Ihre Selbstheilungskräfte angeregt und die Widerstandsfähigkeit gestärkt wurden.

Kneipp-Anwendungen sind eben mühelose Maßnahmen nach dem Motto: *„Kleiner Aufwand - große Wirkung“*.

Tauchen Sie ein in alle Angebote in unserem neuen Vereinsheft, freuen Sie sich auf vielfältige Erlebnisse und unverzichtbare Kontakte.

Und dann noch selbst ehrenamtlich tätig und aktiv zu werden ist eine große Bereicherung, nicht nur für sich selbst, auch für den Verein. Interesse geweckt? Kommen Sie doch gern auf uns zu, wir freuen uns.

Ein kurzer Rückblick auf das 1. Halbjahr zeigt: es war viel los: unsere Fahrten, Wanderungen, Kurse, Vorträge, die Mitgliederversammlung, 2 Tage ein Stand im CCL auf der Gesundheitsmesse - der Line Dance Gruppe ein großes Dankeschön für den Auftritt - erstmalig ein Stand auf dem 39. Hannoverschen Selbsthilfetag am Kröpcke, der großes Interesse fand – danke an Tina Scholz für die Organisation sowie allen Helfern an diesem Tag.

Christine Blum und Tina Scholz nahmen an einem interessanten Austausch bei einem Treffen von Netzwerk für Senioren im Stadtbezirk 1 teil und holten sich Anregungen für unser Vereinsleben.

Unser Wanderleiter Rainer Karthus wird ab jetzt unterstützt von Ina Rintemann. Neu dabei sind Rene Schidlowski, zuständig für unseren Internetauftritt und die sozialen Netzwerke und Ursula Peter, die uns im Büro unterstützt.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Sommer und bleiben Sie gesund. Ihr Team vom Kneipp Verein Hannover

Heidi Schletter

Unsere Kursgebühren ab 01.01.2025		
Mit ärztlicher Verordnung für Funktionstraining	Mitglied Kursgebühr pro Einheit	Nichtmitglied Kursgebühr pro Einheit
Wassergymnastik	€ 5,00	€ 6,00
Trockengymnastik	€ 3,00	€ 4,00
Ohne Verordnung	Mitglied Kursgebühr pro Einheit	Nichtmitglied Kursgebühr pro Einheit
Wassergymnastik	€ 9,50	€ 10,50
Trockengymnastik	€ 5,00	€ 7,00
Bewegung 60+	€ 5,00	€ 7,00
Outdoor	€ 4,00	€ 6,00
Line Dance	€ 5,50	€ 6,50
Yoga	€ 8,50	€ 10,00

Die Kursgebühren sind **vor Beginn** im Bankeinzugsverfahren oder per Überweisung zu entrichten. Die Kursgebühren müssen voll bezahlt werden, auch wenn einmal keine Teilnahme erfolgt.

Als entschuldigt gilt bei Nichtteilnahme: Sportunfähigkeitsbescheinigung, ärztliche Krankschreibung, Krankenhaus- bzw. Reha-Aufenthalt.

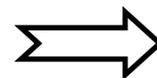
Mitgliedsbeiträge 2025

Einzelpersonen: 60,00 € / Jahr
 Familien: 84,00 € / Jahr
 ermäßigter Beitrag: 50,00 € / Jahr

Unsere Sportkurse im Überblick			
Tag	Kurse	Zeit	Seite
Montag	Hatha Yoga - Kurs 1231	9:30 - 10:45	8
	Hatha Yoga - Kurs 2231	11:00 - 12:15	8
Dienstag	Kundalini Yoga - Kurs 3231	11:45 - 13:00	8
	Bewegungstanz LINE DANCE Kurs 110	10:45 - 11:45	9
	Wassergymnastik - Kurs 500	11:00 - 12:00	10
	Wassergymnastik - Kurs 510	12:00 - 13:00	10
	Bewegung 60+ - Kurs 900	18:30 - 20:00	9
Mittwoch	Outdoor - Kurs 440	10:00 - 11:00	8
	Trockengymnastik - Kurs 220	16:00 - 17:00	9
Donnerstag	Wassergymnastik - Kurs 600	15:00 - 16:00	10
Freitag	Wassergymnastik - Kurs 700	18:00 - 19:00	10
	Wassergymnastik - Kurs 710	19:00 - 20:00	10
Samstag	Wassergymnastik - Kurs 830	11:00 - 12:00	10
	Wassergymnastik - Kurs 800	12:00 - 13:00	10
	Wassergymnastik - Kurs 810	13:00 - 14:00	10
	Wassergymnastik - Kurs 820	14:00 - 15:00	10

Hier finden Sie alle Aktivitäten nach Datum sortiert.				
Datum	Tag/Zeit	Veranstaltung	Treffpunkt	Seite
05.07.25	Samstag 10:00 Uhr	Wanderung zur Kucker- mühle mit Monika Wag- ner	Han.Hbf. Anmeldung sie- he Beschreibung, Ticket Zone A-B	11
10.07.25	Donnerstag 11:00 Uhr	Stadtteilspaziergang Davenstedt mit Tina Scholz	Haltestelle Ehrhartstr. (Stadtbahnlinie 10)	13
17.07.25	Donnerstag 9:15 Uhr	Wanderung zur Teu- felsbrücke mit Rainer Karthus	Han.Hbf. Anmeldung sie- he Beschreibung, Ticket Zone A-C	11
19.07.25	Samstag 9 - 18:50 Uhr	Tagesfahrt nach Osnabrück mit Hans Linke	Han.Hbf. Anmeldung siehe Beschreibung Niedersachsenticket	16
04.08.25	Montag 15-17 Uhr	Klönschnack mit den Ehrenamtlichen aus dem Büro	KneippTreff Schuhstr. 4, Hannover Anmeldung bis 01.08.25	15
11.08.25	Montag 15:00 Uhr	Boule - Der Spaß mit den Kugeln	Wilhelm-Busch-Museum Linie 5 Scheiderberg	14
14.08.25	Donnerstag 11:00 Uhr	Spaziergang Eilenriede mit Tina Scholz	Treffpunkt ist die Halte- stelle Nackenberg Linie 4 + 5	13
16.08.25	Samstag 10:00 Uhr	Wanderung zum Heiliger Hain mit Monika Wagner	Han.Hbf. Anmeldung sie- he Beschreibung Nieder- sachsenticket	11
18.08.25	Montag 15-17 Uhr	Klönschnack mit den Ehrenamtlichen aus dem Büro	KneippTreff Schuhstr. 4, Hannover Anmeldung bis 15.08.25	15
22.08.25	Freitag 15:00 Uhr	Sonderführung im Lan- desmuseum Hannover mit Hans Linke	Nieders.Landesmuseum Willi-Brandt-Allee 5	17

Hier finden Sie alle Aktivitäten nach Datum sortiert.				
Datum	Tag/Zeit	Veranstaltung	Treffpunkt	Seite
25.08.25	Montag 15:00 Uhr	Boule - Der Spaß mit den Kugeln	Wilhelm-Busch-Museum Linie 5 Scheiderberg	14
28.08.25	Donnerstag 9:35 Uhr	Wanderung Calenberger Land mit Rainer Karthus	Han. Hbf. Anmeldung siehe Beschreibung Ticketzone A-C	12
ab September	Noch offen	Nordic Walking mit Helmut Böttcher	Eilenriede Musikhochschule	10
01.09.25	Montag 15-17 Uhr	Begrüßung unserer neuen Mitglieder mit Heidi Schletter	KneippTreff Schuhstr. 4, Hannover Wir laden ein	15
01.09.25	Montag 15-17 Uhr	Klönschnack mit den Ehrenamtlichen aus dem Büro	KneippTreff Schuhstr. 4, Hannover Anmeldung bis 27.08.25	15
08.09.25	Montag 15:00 Uhr	Boule - Der Spaß mit den Kugeln	Wilhelm-Busch-Museum	14
15.09.25	Montag 15-17 Uhr	Klönschnack mit den Ehrenamtlichen aus dem Büro	KneippTreff Schuhstr. 4, Hannover Anmeldung bis 12.09.25	15
18.09.25	Donnerstag 11:00 Uhr	Stadtteilspaziergang Mittellandkanal mit Tina Scholz	Stadtbahnhaltestelle Benecke Allee / Linie 6	13
22.09.25	Montag 15:00 Uhr	Boule - Der Spaß mit den Kugeln	Wilhelm-Busch-Museum Linie 5 Scheiderberg	14
25.09.25	Donnerstag 9:20 Uhr	Wanderung Hildesheim / Moritzberg / Kloster Marienrode mit Rainer Karthus	Han. Hbf. Anmeldung siehe Beschreibung Niedersachsenticket	12
30.09.25	Dienstag	Seniorentag in der VHS	Kneipp Stand in der VHS Burgstr. 14, Hannover	siehe Internet



Infos über unsere Sportkurse

Kurs 1231 und 2231

Hatha Yoga, ein Weg zu mehr Beweglichkeit, Ruhe und Energie. Im Yoga lernen wir, Verspannungen zu lösen, Kraft und Beweglichkeit zu fördern, innerer Ruhe zu entdecken, Klarheit und Energie für unseren Alltag zu entwickeln. In der Praxis verbinden wir Atmung und Bewegung, üben die Haltungen in aufeinander aufbauenden Abfolgen und lernen Meditationsübungen.

Die gesetzlichen Krankenkassen gewähren einen Zuschuss von ca. 75,00 € 2 x im Jahr. Einzelne Kassen haben andere Regelungen.

Unsere Yoga Kurse

finden im YOGA Forum in der Rumannstr.15, 30161 Hannover statt.

10 Termine kosten

Mitglieder: € 85,00

Nichtmitglieder € 100,00

Hatha Yoga unser Sommerkurs

04.08. bis 01.09.25 von 10:15 bis 11.30 Uhr
5 Termine



Die nächsten reguläre Termine beginnen am 06.10 bzw. 07.10.2025

Kurs 3231

Kundalini Yoga

Bei diesem Yoga Stil werden Körperübungen mit Entspannungstechniken vereint, Mantras gesprochen und meditiert. Die Energie im Körper wird durch verschiedenste Yogapositionen und Atmungsübungen aktiviert und zum Fließen gebracht.

Kurs 440

Outdoorsport bedeutet Bewegung und Bewegung und Bewegung ...

Mobilisation der Gelenke, Koordinationsübungen, Gleichgewichtstraining als Sturzprophylaxe, Dehnung und Kraftübungen für die Muskulatur

Wir trainieren im Stadtpark, Stadtteil Zoo, Eingang Kleefelder Straße

Kurs 110

Line Dance Tanzen ist gesund für Herz und Seele.

Wir haben diesen wundervollen Sport seit Jahren in unserem Programm.

Probiert es einfach einmal aus. Wie wäre es mit einer Schnupperstunde?

Tanzschule Happy Hours, Am Winkelberge 1, 30419 Hannover

Diese Kurse sind Dauerkurse und kosten für 10 Termine

Mitglieder: € 55,00 und für Nichtmitglieder € 65,00

Kurs 900

Wirbelsäulengymnastik Bewegung 60+

Wir bieten Ihnen hier ein ganzheitliches Gesundheitskonzept. Wenn Sie fit werden oder bleiben wollen, dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie.

Käthe-Kollwitz-Schule, Podbielskistr. 230, 30655 Hannover

Diese Kurse sind Dauerkurse und kosten für 10 Termine

Mitglieder: € 50,00 und für Nichtmitglieder € 70,00

Kurs 220

Trockengymnastik mit ärztlicher Verordnung für Funktionstraining

>>Käthe-Kollwitz-Schule, Außenstelle II, Gottfried-Keller-Str. 11

Mitglieder zahlen pro Einheit (1Stunde) 3,00 €

Nichtmitglieder zahlen pro Einheit (1Stunde) 4,00 €

Trockengymnastik ohne Verordnung

>>Käthe-Kollwitz-Schule, Außenstelle II, Gottfried-Keller-Str. 11

Mitglieder zahlen pro Einheit (1Stunde) 5,00 €

Nichtmitglieder zahlen pro Einheit (1Stunde) 7,00 €

Die Abrechnung wird für 10 Einheiten im Voraus durch Bankeinzug/Überweisung erhoben, und muss auch bezahlt werden, wenn einmal keine Teilnahme erfolgt. (Ausnahme ärztliches Attest)

Wir bieten fortlaufende Kurse. Sie können jederzeit anfangen.

Wassergymnastik mit ärztlicher Verordnung für Funktionstraining

Kurse 700, 710, 800, 810, 820, 830

>>im GDA Wohnstift, Waldhausen, Hildesheimer Str. 183

und

Wassergymnastik mit ärztlicher Verordnung für Funktionstraining

Kurse 500, 510, 600

>>in der MHH

Mitglieder zahlen pro Einheit (1Stunde) 5,00 €

Nichtmitglieder zahlen pro Einheit (1Stunde) 6,00 €

Im Rahmen des Funktionstrainings zahlen Krankenkassen lediglich 20 Minuten, daraus resultiert die Zuzahlung.

Wassergymnastik ohne Verordnung

>>im GDA Wohnstift, Waldhausen, Hildesheimer Str. 183

>>in der MHH

Mitglieder zahlen pro Einheit (1Stunde) 9,50 €

Nichtmitglieder zahlen pro Einheit (1Stunde) 10,50 €



Nordic Walking macht Spaß

...vor allem gemeinsam in einer netten Gruppe. Nordic Walking gilt als der ideale Ausdauersport. Es ist eine vollwertige Sportart, die für Menschen jeden Alters und Fitnesslevels geeignet ist. Richtig ausgeübt, verbrennt sie eine Menge Kalorien, lässt einen ins Schwitzen kommen und hilft beim Abnehmen.

Nordic Walking fördert nicht nur deine Ausdauer, sondern verbessert auch deine Mobilität und Koordination. Dies ist gerade für ältere Menschen von Bedeutung, da eine verbesserte Koordination das Sturzrisiko minimiert.

Wir beginnen im September in der Eilenriede, 8 Einheiten (à 60 min.) mit max. 10 Teilnehmer, deshalb schnell anmelden.

Einzelheiten demnächst auf unserer Internetseite www.kneipp-hannover.de
Wanderleiter: Helmut Böttcher





Informationen Wanderprogramm

Juli, August, September 2025

Die Teilnahme an den Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr. Wanderschuhe sind erforderlich, im Winterhalbjahr ggf. auch Spikes. Getränke für unsere Trinkpausen werden sehr empfohlen. Bei extremen Witterungsverhältnissen können die Wanderungen kurzfristig ausfallen, bzw. geändert werden. Auskunft beim Wanderleiter. Das Mitführen von Hunden ist unerwünscht.

Die Teilnahme für Mitglieder ist kostenlos, Gäste zahlen 5,00 €

Treffen Hannover Hauptbahnhof (Hbf.) zwischen den Gleisen 3 und 4 am Aufzug im Erdgeschoß. Evtl. abweichende Treffpunkte sind im Text der Wanderung vermerkt.

Wanderung am Samstag, den 05.07.2025 um 9:15 Uhr

Ohlendorf / Wald zur Kückenmühle / Ronnenberg ca. 10 km.
Anmeldung ab 30.06. bei Wanderleiterin Monika Wagner,
Telefon 0511 66 58 35 oder im Kneipp Büro.

Wanderung am Donnerstag, den 17.07.2025 um 9:15 Uhr

Barsinghausen / Bantorf / Deister

Vom Bantorf Rundweg zur Teufelsbrücke und zum verwunschenen Buchenwald. Anschließende Einkehr beim Café im Schafstall, ca. 10km. Treffen 9:15 Uhr Hbf. und Abfahrt 9:33 Uhr Gleis 1. Ticketzone A-C, Anmeldung und Abstimmung Gruppenticket bei Rainer Karthus, Telefon 0176 89098229 oder im Kneipp Büro

Wanderung am Samstag, den 16.08.2025

Von Schönewörde zum NSG Heiliger Hein (hübsche kleine Heidefläche), weiter nach Wahrenholz, ca. 13 km. Niedersachsenticket oder Deutschlandticket erforderlich, bitte ab 11.08. anmelden bei Monika Wagner, Telefon 0511 66 58 35

Bitte melden Sie sich zu allen Wanderungen telefonisch oder per email an. Dann haben wir die Möglichkeit Sie von kurzfristigen Änderungen zu unterrichten. Beachten Sie auch unsere Infos im Internet unter www.kneipp-hannover.de

Wanderung am Donnerstag den 28.08.2025 um 9:35 Uhr

Süllberg / Calenberger Land

Wir wandern im Calenberger Land mit schönen Aussichten. Von Linderte über Wolfsbergquelle und Vöriger Berg, um den Süllberg nach Lüdersen und nach Holtensen (Bäcker), ca. 12,5 km. Ticketzone A-C, Niedersachsen- oder Deutschlandticket.

Anmeldung und Abstimmung für Gruppenticket bei
Wanderleiter Rainer Karthus, Tel. 0176 89098229 oder im Kneipp Büro

Wanderung am Donnerstag, den 25.09.2025

Hildesheim / Moritzberg / Kloster Marienrode / Berghölzchen
und Einkehr, ca. 10 km.

Treffen 9:20 HBF, Abfahrt 9:48 Gleis 4 Niedersachsentarif evtl. Gruppenticket möglich
Anmeldung bei Rainer Karthus 0176 89098229 oder im Kneipp Büro

Bitte melden Sie sich zu allen Wanderungen telefonisch oder per email an.





Informationen Stadtteilspaziergänge

Die Teilnahme an den Spaziergängen erfolgt auf eigene Gefahr. Wettergerechte Kleidung ist erforderlich. Bei extremen Witterungsverhältnissen können die Spaziergänge kurzfristig ausfallen bzw. geändert werden. Auskunft im Kneippbüro. Spaziergänge in der Stadt und in den Stadtteilen. Dies sind keine Stadtführungen, wir erkunden gemeinsam Hannover und nutzen die Zeit für Gespräche in einem gemütlichen Tempo. Bitte eigene Getränke und Proviant einplanen. Das Mitführen von Hunden ist unerwünscht.

Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden für unseren Verein werden gern angenommen.

Stadtteilspaziergang am Donnerstag, den 10.07.2025 um 11:00 Uhr

Wir spazieren durch Davenstedt zur Wassertretanlage in der Fösse.

Wer möchte kann bei einem Zwischenstopp Wassertreten (Handtuch bitte nicht vergessen). Der Spaziergang endet an der Haltestelle Badenstedt / Denkmal

Treffpunkt ist die Haltestelle Ehrhartstrasse (Stadtbahnlinie 10)

Stadtteilspaziergang am Donnerstag, 14.08.2025 um 11:00 Uhr

Von Kleefeld durch die Eilenriede gehen wir Richtung Bult bis zum Hiroshima Gedenkstein. Eine Einkehr ist auf der Strecke möglich. Der Hiroshima Gedenkstein ist vor allem zum Hiroshima-Tag der am 6.8. jeden Jahres in Hannover stattfindet, von besonderer Bedeutung.

Treffpunkt ist die Haltestelle Nackenberg (Stadtbahnlinien 4 / 5)

Stadtteilspaziergang am Donnerstag, 18.09.2025 um 11:00 Uhr

Häfen in Hannover. Wer hätte das gedacht? Es gibt sogar vier Binnenhäfen. Wir gehen von Hainholz entlang des Mittellandkanals vorbei am Brinker Hafen nach Vahrenwald.

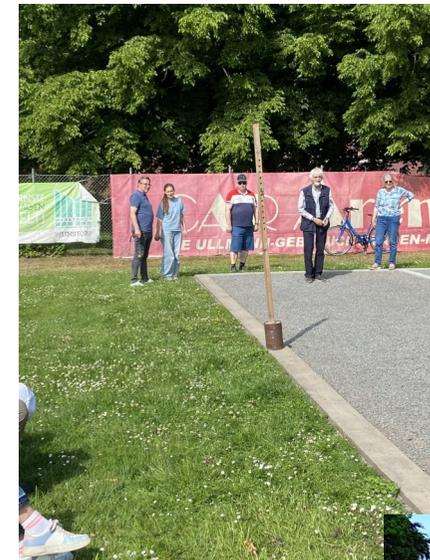
Treffpunkt ist die Haltestelle Benecke Allee (Stadtbahnlinien 6)



Boule

Ab 11. August jeden zweiten Montag (11.08., 25.08., 08.09., 22.09.)

Inzwischen können wir es ein bisschen. Schließlich hat der Kneipp Verein Hannover mit der Mannschaft Hannover 1 (Tina Scholz und Armin Axthelm) beim Boule Turnier der Deisterrunde den 3. Platz belegt.



Wir planen, unser Wissen weiterzugeben und wollen auch mit euch spielend trainieren und ein paar schöne Stunden an frischer Luft verbringen. Zeit zum Klönen haben wir auch und wer mag, auch Zeit für Kaffee und Kuchen.

Mehrere Sets Metallkugeln sind im Verein vorhanden. Teilnehmer, die eigene Spielkugeln besitzen, sollten diese mitbringen..

Anmeldung unter 0511 3008312 oder info@kneipp-hannover.de
Ansprechpartnerin: Tina Scholz



Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder 2025

Inge Fleig, Karin Kaupke, Marianne Meier, Jutta Möller, Angela More, Ursula Peter, Margrit Pfennig, Aloisia Pletzer, Christine Zilling

Wir hoffen, Ihr fühlt euch bei uns wohl. Für Fragen, Wünsche und Vorschläge wendet Euch gern an unser Büroteam.. Zum Kennenlernen laden wir euch herzlich ein zu unserem

Klön Schnack

Montag, den 01.09.2025 im KneippTreff in der Schuhstr. 4

15:00 Uhr

Bei Kaffee und Kuchen in netter Runde wollen wir uns kennenlernen und das eine oder andere anregende Gespräch führen.

Wir würden uns freuen, wenn alle Mitglieder sich aktiv einsetzen, die Neumitglieder mit Rat und Tat unterstützen und die Aktivitäten des Vereins auch im persönlichen Umfeld verbreiten und bekannt machen.

Bitte meldet euch spätestens bis zum 25.08.25 an.
Tel. 0511 3008312 oder info@kneipp-hannover.de



Tagesfahrt nach Osnabrück am 19.07.2025

Herzlich willkommen zur Altstadt- und Rathausführung

Im Rahmen der Rathaus- und Altstadtführung erleben wir eines der ältesten deutschen Rathäuser mit Besuch des Friedenssaales, die lebhafteste Osnabrücker Altstadt mit ihren Gassen, Fachwerkhäusern, Steinwerken und mittelalterlichen Kirchen.

Termin: Samstag, den 19.07.2025

Abfahrt: Hannover Hbf., ab 09:07 Uhr mit WFB RE 60 (95774)

Ankunft: Osnabrück-Altstadt Bf. An 10:48 Uhr

Rückkehr: Hannover Hbf.: ca. 18:53 Uhr (geplant)

Treffpunkt: Hbf. Gleis 3/4 (Aufzug Geschäftsmeile) 08:45 Uhr

Kosten: für Mitglieder 34,00 € und für Gäste 39,00 €. incl. Reiseleistungen: Niedersachsen-Ticket, sowie Stadtführung (ca. 1,5 - 2 Std.)

Anmeldung und zahlbar bis Montag, den 14.07.25

Bankverbindung: Sparkasse Hannover DE34 2505 0180 0910 3267 38

Verbindliche Anmeldung verpflichtet zur Bezahlung!

Reiseleitung am Treffpunkt: Hans Linke Tel. 0173 6070412



Sonderführung „Archäologie“

Landesmuseum Hannover am 22.08.2025

Die Lehre von den Altertümern: die Archäologie sucht, sammelt und erforscht Hinterlassenschaften längst vergangener Kulturen.

Die archäologische Sammlung des Landesmuseums Hannover enthält alle aus Ausgrabungen des Landes stammenden archäologischen Funde in den ehemaligen Regierungsbezirken Hannover und Lüneburg sowie überregional bedeutende Highlights aus ganz Niedersachsen.. Sie ist die größte archäologische Sammlung Nord-Westdeutschlands und zahlreiche Funde sind im Landesmuseum und auch als Dauerleihgaben in niedersächsischen Museen ausgestellt.

- Paläolithikum und Mesolithikum (Alt- und Mittelsteinzeit)
- Neolithikum (Jungsteinzeit)
- Bronze- und Eisenzeit

Römer und Germanen
Völkerwanderungszeit
und Frühmittelalter



Termin: Freitag den 22.08.25, 15.00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt: Niedersächsisches Landesmuseum Hannover
Willy-Brandt-Allee 5 (Vorhalle 14.45 Uhr)

Kosten: für Mitglieder 14,00 € und für Gäste 19,00 €.

Anmeldung und Zahlung bis Montag 18.08.25

Sparkasse Hannover DE34 2505 0180 0910 3267 38

Verbindliche Anmeldung verpflichtet zur Bezahlung !

Organisation und Leitung: Hans Linke Tel. 0173 6070412

(Die Teilnehmerzahl ist begrenzt !!!)

Tagesfahrt "Zwischen den Jahren" 29.12.2025

Treffpunkt: Bahnhof in Goslar 10:00 Uhr

Eigene Anreise, auch mit dem PKW möglich.
Per Bahn: Um 08.46 Uhr ab Hbf. Hannover nach Goslar (entsprechende Tickets sind eigenverantwortlich zu besorgen).
Der "Bewegungsmangel" soll mit Freude und gesellig "bekämpft" werden mit einer Wanderung im Harz (ca. 11 km). Wanderstöcke sind angebracht. Die Strecke hat Steigungen.
Einkehr ist vorgesehen.
Zum Abschluss besuchen wir den Weihnachtsmarkt in Goslar.
Rückfahrt zwischen 16.00 Uhr und 17.00 Uhr.

Begrenzte TN-Zahl - bitte unbedingt bis zum 20.12.25 anmelden.

info@kneipp-hannover.de oder Herr Heinelt Tel. 0511 3008312

Rückblick (Reiseberichte unter www.kneipp-hannover.de)



Die Reise nach Dresden, Kamelenblüte und Semperoper 29.03. - 02.04.2025 fand gemeinsam mit dem Kneipp-Verein Wunstorf statt. Vom „Hotel am Terrassenufer“ in Dresden unternahmen wir wunderbare Ausflüge, die uns lange in guter Erinnerung bleiben.

Ein letztes Gruppenfoto vor unserer Heimkehr

Die Tagesfahrt nach Wilhelmshaven am 14.05.25 fand bei schönstem Wetter statt. Die Hafenerundfahrt war ein Erlebnis..
Frau Danieliz (ehem.1.Vors.) war eine sachkundige Begleiterin.



Kursanmeldung

Mitglied Gast



Nachname Vorname geb. am

Straße PLZ Ort

Telefonnummer E-Mail-Adresse

Mobil WhatsApp vorhanden

Anmeldung zum Kurs Nr. Kursart

Wochentag / Uhrzeit ab Datum

mit Verordnung Beginn Ende

Eine Funktionstrainingseinheit des Kneipp Verein Hannover e.V. dauert jeweils eine Stunde. Unter Berücksichtigung der Bezuschussung Ihrer Krankenkasse zahlen Sie bei uns:

Mit ärztlicher Verordnung	Mitglied Kursgebühr pro Stunde	Gast Kursgebühr pro Stunde
Wassergymnastik	€ 5,00	€ 8,00
Trockengymnastik	€ 3,00	€ 4,00

Ohne Verordnung	Mitglied Kursgebühr pro Stunde	Gast Kursgebühr pro Stunde
Wassergymnastik	€ 9,50	€ 10,50
Rückengymnastik	€ 5,00	€ 7,00
Bodystyling	€ 5,00	€ 7,00
Outdoor	€ 4,00	€ 8,00
Line Dance	€ 5,50	€ 6,50
Yoga	€ 8,50	€ 10,00

Diese Kosten sind zu Beginn des Kurses zu entrichten.

Ihre Kosten für Kurs Nr. Teilnahme = €

Ich melde mich hiermit verbindlich zum oben genannten Kurs an. Diese Anmeldung gilt bis zu meiner schriftlichen Kündigung.

Zahlungsart:

per Lastschrift Rechnung / Überweisung

Ich bin damit einverstanden, dass die personenbezogenen Daten unter Beachtung der Datenschutzgesetze gespeichert und verarbeitet werden. Die Nutzung erfolgt ausschließlich für die Organisation, Durchführung und Abrechnung unserer Kurse. Die Einwilligung zur Datenspeicherung und -verarbeitung kann jederzeit widerrufen werden. Ein solcher Widerruf kann jedoch zur Folge haben, dass an dem Kurs nicht mehr teilgenommen werden kann.

Ich willige ein, dass die angegebenen Daten zu den vorgesehenen Zwecken verarbeitet werden dürfen, und bestätige, dass ich die Informationen des Kneipp Vereins Hannover e.V. zum Umgang mit den Daten gemäß Art. 13 DSGVO erhalten habe.

Ort Datum Unterschrift (bei Minderjährigen der gesetzlicher Vertreter)

Kneipp-Verein Hannover e.V. - Schuhstraße 4 - 30159 Hannover - Telefon: 0511 3008312 - info@kneipp-hannover.de

Inhaltsverzeichnis

Seite

- 3 Liebe Mitglieder
- 4 Kursgebühren 2025
- 5 Sportkurse im Überblick
- 6 + 7 Termine Wanderungen, Stadtspaziergänge, Tagesfahrten
- 8 + 9 Info Sportkurse
- 10 Info Wassergymnastik
NEU Info Nordic Walking
- 11 Info Wanderprogramm
- 12 Info Wanderprogramm
- 13 Info Stadtteilspaziergänge
- 14 NEU Boule
- 15 Einladung Klönschnack
- 16 Tagesfahrt Osnabrück
- 17 Sonderführung Landesmuseum
- 18 Tagesfahrt 29.12.2025 und
Rückblick Reisen
- 19 Aufnahmeantrag Mitglied
- 20 SEPA
- 21 Kursanmeldung
- 22 Inhaltsverzeichnis
- 22 Bankverbindung, Anschrift,
Öffnungszeiten

Impressum

Kneipp Verein Hannover e.V.

Schuhstr. 4, 30159 Hannover

Telefon: 0511 3008312

0511 3008325

eMail:

info@kneipp-hannover.de

Internet:

www.kneipp-hannover.de

Öffnungszeiten:

Montag 10:00 bis 12:00 Uhr

Freitag 16:00 bis 18:00 Uhr

Kneippverein Hannover e.V.

VR 4891

Der Vorstand V.i.S.d.P.

Druckerei:

Gemeindebriefdruckerei

29393 Gr. Oesingen

Martin-Luther-Weg 1

Auflage:

750 Stück im Stadtgebiet

Hannover

Bankverbindung:	Sparkasse Hannover
	BIC: SPKHDE2HXXX
	IBAN: DE34 2505 0180 0910 3267 38



Kneipp Verein Hannover e.V. Schuhstr. 4 30159 Hannover



DIALOGPOST
Ein Service der Deutschen Post



Weil ich
neugierig auf
morgen bin.

Entdecken Sie attraktive
Möglichkeiten für Ihr Leben im Alter.

GDA-Zukunftstag

Jeden ersten Mittwoch im Monat, um 15:00 Uhr

GDA Kleefeld

Osterfelddamm 12 | 30627 Hannover

GDA Waldhausen & Landhaus Ammann

Hildesheimer Straße 183 | 30173 Hannover

Reservierung erforderlich

Telefon: 0511 28009-166

www.gda.de/zukunftstag



Am Marstall 16
30159 Hannover

Telefon 0511 - 67 91 87 26
Fax 0511 - 37 36 11 23

E-Mail info@physiotherapie-sanum.de
Web www.physiotherapiepraxis-hannover.de

Pelin Gülcan
Physiotherapeutin